

HVA ER HEMMELIGHETENE BAK ET LYKKELIG PARFORHOLD?



HVORDAN FÅ FORHODET TIL Å VARE LIVET UT?

Gottman samlivskurs er utviklet av professor John Gottman. Gottman regnes som verdens fremste forsker på parforhold og faktorer som fremmer livslange ekteskap. Kurset er egnet for par i alle aldre der begge partnerne deltar – fordi man vil få det bedre som par. Det består av undervisning, oppgaver som partnerne gjør hver for seg og samtalepunkter paret jobber sammen om. Kurset bygger på innholdet i Gottmans bok: «Hemmeligheten bak et lykkelig parforhold. Syv nøkler fra verdens fremste samlivsforsker».

Dere lærer:

- Styrke kjennskap til hverandre
- Bygge vennskap og tillit
- Gjenkjenne og møte invitasjoner til følelsesmessig kontakt
- Konfliktløsning
- Hvordan støtte hverandre
- Utvikle felles historie, verdier og mål

STED

Løen

TID

Tirsdager 12.2. kl 19.

ARR.

Espelandsve. 17

PRIS 1000

Solide samliv

- For at flere skal få det bedre